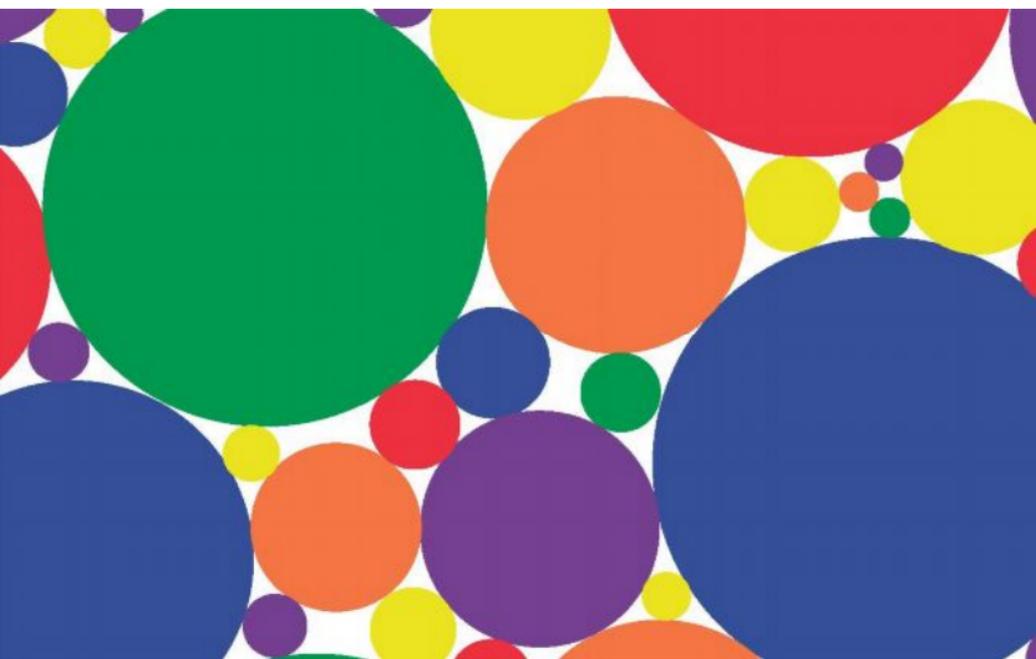


Смена пола – информация и поддержка



Для транссексуалов,
их семей и медицин-
ского персонала

Об этой брошюре

Эта брошюра была создана, чтобы помочь понять ощущения, права и дилеммы транс-сексуалов. Также она помогает медицинскому персоналу понять свою роль в работе с такими пациентами.

Сегодня мы живем в более равноправном обществе, где мальчики и девочки имеют много общих интересов. Тем не менее, мы по-прежнему тяготеем к стереотипному мышлению: мы ожидаем, что каждая группа будет одеваться несколько по-разному и зачастую может иметь различающиеся поведение, времяпрепровождение и даже разные группы друзей.

Определение половой идентичности

Общество делит детей на категории – мальчик или девочка – в зависимости от мужской или женской наружности младенца при рождении. Наши репродуктивные органы, как и наш мозг, имеют четко различающиеся мужские и женские характеристики. Физические различия определяют наш **пол**, тогда как **половая идентичность** описывает внутреннее чувство осознания того, что мы мужчины или женщины, а **половые роли** характеризуют то, как мы ведем себя в обществе. Это **отличается от сексуальной ориентации**, которая означает, испытывает ли человек сексуальное влечение к мужчинам, к женщинам, к тем и другим или, очень редко, не испытывает вообще.

Как правило, наши половые признаки, половая идентичность и половая роль согласуются друг с другом, и, поскольку пол ребенка при рождении видим, предполагается, что половая идентичность с ним совпадает.

Что такое половая дисфория?

Однако иногда отдельные люди обнаруживают, что то, как они выглядят снаружи, не подходит к тому, что они чувствуют внутри. Кроме того, поведение, которого от них ожидают, может в значительной степени отличаться от того, как они на самом деле хотят себя вести. Это вызывает ощущение дискомфорта, которое иногда описывают как **половую дисфорию** (дисфория означает недовольство). Тем не менее, это не является психическим заболеванием. Половая дисфория признана состоянием, для которого в отдельных случаях может быть допустимо медицинское лечение. Это состояние все больше и больше считают возникающим до рождения. Исследования показывают, что небольшие участки мозга ребенка развиваются отличным образом от пола остальных частей его тела. Это создает у ребенка предрасположенность к будущему расхождению между половой идентичностью и половыми признаками.



когда вырастут, эти дети могут испытывать половое противоречие

Однако каждый человек уникален: каждый будет испытывать половое противоречие в разной степени и реагировать на социальную среду по-разному. Таким образом, люди будут самовыражаться разнообразными способами.

Иногда люди не чувствуют себя комфортно ни как мужчины, ни как женщины, но ощущают, что имеют характеристики обоих полов и живут где-то между ними.

Выбор будущего

Для некоторых людей дискомфорт, возникающий из несоответствия между тем, как они выглядят и как ощущают себя, может стать чрезвычайно сильным на протяжении детства и подросткового периода, продолжаясь во взрослой жизни. В подростковый период стресс усиливается началом полового созревания, когда тело еще больше развивается в сторону, противоположную врожденной половой идентичности. В Нидерландах, США, Австралии и некоторых других странах молодые люди могут воспользоваться для приостановления пубертатного периода медицинским вмешательством, дающим больше времени, чтобы удостовериться, хотят ли они жить как мужчины или как женщины во взрослой жизни.

Однако люди, испытывающие половую дисфорию, часто многие годы живут в половой роли, которой от них требует общество, пока страдания не становятся, наконец, нестерпимыми, и они совершают **«переход»**, чтобы жить постоянно в соответствии с половой ролью, наиболее комфортной для них. Когда дискомфорт половой идентичности настолько тяжел, это называется **транссексуализм**.

Доступные виды лечения

Транссексуалы имеют право обратиться за медицинской помощью в государственные учреждения здравоохранения. Большинство пациентов, испытывающих транссексуализм,

проходит комплекс процедур, состоящий из гормонального лечения и операций, с тем, чтобы в наибольшей степени приблизить тело к своей половой идентичности. Это называется **сменой пола**. Другие могут достигнуть достаточного комфорта посредством только гормональной терапии. Названные виды лечения очень успешны с точки зрения обеспечения пациентам чувства гармонии и подлинности, которых они ищут.

Сегодня те, кто испытывает и/или проявляет половое противоречие, часто называют себя **транс-мужчинами (FtM)**, от англ. «из женщины в мужчину») и **транс-женщинами (MtF)**, от англ. «из мужчины в женщину»). Однако многие из тех, кто живет полностью в новой половой роли, желают, чтобы их считали обыкновенными мужчинами и женщинами. Обретя чувство целостности, они лучше подготовлены к тому, чтобы внести ценный вклад в общество, во всех сферах деятельности.

Защита личной тайны

Важно, чтобы транссексуалы не испытывали дискриминации в клинической обстановке. Специалисты-медики должны использовать имена, обращения и, по возможности, больничные условия, которые пациенты считают приемлемыми. Это, как правило, будет соответствовать их одежде и поведению. Если ситуация неясна, медицинский персонал должен обсудить эти вопросы с пациентом, **в частном порядке**. Конфиденциальность является наиболее большим вопросом для транссексуалов. Медицинский персонал не должен раскрывать их статус или историю болезни за исключением тех случаев, когда это четко обусловлено проводимым лечением.

Необходимость личной тайны применима вне зависимости от того, проходит ли пациент лечение непосредственно по поводу дискомфорта половой идентичности или по иным медицинским показаниям, где подобная информация может быть излишней. Транссексуалам требуется обычный диапазон медицинской помощи, от прививки от гриппа до операции на сердце.

Защита от ущемления прав

Когда транссексуалы начинают постоянно жить в новой половой роли, они и их семьи, партнеры и супруги могут испытывать большой стресс (например, вследствие необходимости скрывать паспортный пол транссексуала от родственников). Многие транссексуалы в этот период страдают от ущемления прав в учебном заведении, на работе и т.д. На практике встречаются различные формы проявления нетерпимости по отношению к транссексуалам – особенно в тех случаях, когда их принимают за лиц нестандартной сексуальной ориентации. Хотя законодательные акты стран СНГ не предусматривают такого основания дискриминации, как половая идентичность, транссексуалы имеют право на уважение и отношение, равное с другими гражданами.

Информация и поддержка

Нижеприведенные организации и ресурсы могут предложить помощь и поддержку вам и вашей семье или предоставить информацию о том, где вы сможете их получить.

Где бы Вы ни были, мы рядом с вами:

Группа «FtM-Феникс»

www.aronbelkin.narod.ru

arastan@rambler.ru

Контактное лицо: Кирилл, руководитель Группы

**Русскоязычный портал для FtM-
транссексуалов**

www.ftmperehod.com

**Русскоязычный информационный сайт
Жанны Вильде**

www.transhelp.kdia.ru



www.dh.gov.uk

**Государственная служба здравоохранения при
Министерстве здравоохранения Соединенного
Королевства Великобритании и Северной Ир-
ландии**

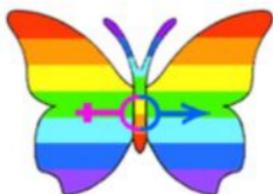
*Брошюра «Смена пола – информация и поддержа-
ка» подготовлена докторским коллективом
GIRES и одобрена к применению NHS*



www.gires.org.uk

**Общество Исследования и Просвещения в об-
ласти Половой Идентичности**

Ричард Кёртис, Эндрю Леви, Джойс Мартин, Зо-
Джейн Плэйдон, Кеван Уайли, Терри Рид, Бернارد Рид



www.aronbelkin.narod.ru

Группа «FtM-Феникс»

Авторизованный перевод и адаптация:
Кирилл Сабир

© Crown, 2009-2013

